

## ГЕПАТИТ А

Гепатит может протекать бессимптомно, его часто выявляют на поздней стадии, что и диктует нам такую страшную статистику: по данным Всемирной Организации Здравоохранения ежегодно от гепатита умирают 1,4 миллиона человек. Это говорит о том, что данная проблема до сих пор является актуальной и требующей особого внимания.

Гепатит А наносит непоправимый вред печени человека.



## ГЕПАТИТ А

Гепатит А – острое вирусное заболевание, распространяющееся фекально-оральным путем.

Заражение происходит через инфицированную воду, продукты питания, предметы быта, а также при несоблюдении правил личной гигиены.

### Симптомы:

- головная боль
- желтизна белков глаз, кожных покровов
- рвота
- боли в правом подреберье
- потемнение мочи и обесцвечивание кала.

**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ДАННЫХ СИМПТОМОВ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА – ТОЛЬКО ВРАЧ СМОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ.**

### Как защититься от гепатита А:

- **Основная мера специфической профилактики - ВАКЦИНАЦИЯ. После прививки иммунитет сохраняется длительное время - в течение 20 лет и более.**
- мойте руки перед едой и соблюдайте правила личной гигиены
- тщательно мойте овощи и фрукты и ополаскивайте их кипяченой водой
- пейте только кипяченую или бутилированную воду.

**Самое главное – соблюдайте гигиену и сделайте прививку от гепатита А. Так вы сможете защитить себя и своих близких от гепатита.**

**Будьте здоровы!**



## Основные факты

Гепатит А — болезнь печени, вызываемая вирусом гепатита А. Вирус распространяется, в основном, при употреблении человеком пищевых продуктов или воды, загрязненных фекалиями инфицированного человека.

## Передача инфекции

Гепатит А передается фекально-оральным путем. Это происходит при употреблении человеком пищевых продуктов или воды, загрязненных фекалиями инфицированного человека.

Вирус может также передаваться при тесном контакте с инфицированным человеком, но при случайных контактах людей вирус не передается.

## Симптомы

Инкубационный период гепатита А длится обычно 14-28 дней.

Симптомы гепатита А:

- повышенная температура,
- недомогание,
- потеря аппетита,
- диарея,
- рвота,
- неприятные ощущения в животе,
- потемнение мочи,
- желтуха (пожелтение кожи и глазных белков).

Не у всех инфицированных людей проявляются все эти симптомы.

Признаки и симптомы болезни у взрослых людей наблюдаются чаще, чем у детей, а вероятность развития тяжелой формы и смерти выше в пожилом возрасте.

## Кто подвергается риску?

Любой человек, не вакцинированный и не инфицированный ранее, может заразиться гепатитом А. В районах с широким распространением вируса (высокой эндемичностью) большинство случаев инфицирования гепатитом А происходит среди детей раннего возраста.

## Профилактика

- обеспечение надлежащего снабжения безопасной питьевой водой,
- безопасность пищевых продуктов,
- надлежащей утилизации сточных вод,
- соблюдения личной гигиены, такой как регулярное мытье рук безопасной водой,
- **ИММУНИЗАЦИЯ - Основная мера специфической профилактики** в борьбе с гепатитом А. После прививки иммунитет сохраняется длительное время - в течение 20 лет и более.

**Самое главное – соблюдайте гигиену и сделайте прививку от гепатита А.**

**Так вы сможете защитить себя и своих близких от гепатита.**

**Будьте здоровы!**

